



## CARDÁPIO ALMOÇO MAIO DE 2022



DATA	SALADA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	SUCO
02/05	Alface/ Tomate/ Pepino	Coxinha de Frango	Farofinha de Legumes	Banana	Morango
03/05	Acelga/ Tomate	Iscas de Carnes	Mandioca Assada	Uva	Limonada
04/05	Alface/ Beterraba	Filé de Frango	Macarrão ao Sugo	Maçã	Maracujá
05/05	Repolho Misto/ Tomate	Bife Grelhado	Mix de Legumes	Abacaxi	Uva
06/05	Alface/ Cenoura	Peixe no Molho	Batata ao Forno	Kiwi	Laranja
09/05	Escarola/ Tomate/ Pepino	Tirinhas de Frango	Jardineira de Legumes	Pêra	Morango
10/05	Alface/ Tomatinho	Strogonoff de Carne	Batata palha	Maça	Maracujá
11/05	Rúcula/ Cenoura	Sobrecoxa Assada	Refogado de Abobrinha	Melancia	Abacaxi
12/05	Couve/ Tomate	Carne ao Molho Madeira	Purê Misto	Banana	Uva
13/05	Alface/ Vinagrete	Tulipa Assada	Ervilha Torta	Sal. Frutas	Limonada
16/05	Alface/ Tomate/ Nabo	Coxinha de Frango	Legumes Soutê	Maçã	Laranja
17/05	Escarola/ Beterraba	Bife Grelhado	Batata Doce	Abacaxi	Acerola
18/05	Alface/ Tomate/ Pepino	Filé de Frango	Milho Cozido	Laranja	Uva
19/05	Repolho/ Cenoura	Panqueca de Carne e Frango	Escarola refogada	Melão	Maracujá
20/05	Alface/ Tomate/ Chuchu	Filé de Peixe	Pirão	Manga	Limonada
23/05	Acelga/ Cenoura/ Tomate	Cubos Suíno/ Carne Moída	Berinjela ao Forno	Banana	Morango
24/05	Alface/ Beterraba	Frango Xadrez (s/ amendoim)	Ervilha Colorida	Sal. Frutas	Maracujá
25/05	Rúcula/ Tomate/ Pepino	Carne ao Molho	Batata Assada/Legumes	Maça	Uva
26/05	Alface/ Cenoura	Frango Assado	Macarrão ao Sugo	Mousse de limão	Abacaxi
27/07	Couve/ Tomate/ Chuchu	Almondegas	Purê Misto	Uva	Limonada
30/05	Alface/ Tomate/ Pepino	Filé de Frango	Creme de Milho	Banana	Morango
31/05	Alface/ Grão de Bico	Carne Assada	Farofa de Couve	Abacaxi	Maracujá

\* Cardápio sujeito alterações, conforme disponibilidade dos produtos.

Camila Frias – CRN 29823/SP