



CARDÁPIO LANCHE DEZEMBRO DE 2021



DATA	FRUTA	LANCHE	SUCO
01/dez	Banana	Bisnaga de Cenoura c Ricota/ Açai	Uva
02/dez	Uva S Sementes	Chipa / Vit de Abacate	Tangerina
03/dez	Melancia	Pãozinho de Leite/ Bolinho de Abobrinha	Morango
06/dez	Manga	Palitinho de Ovinho e Tomatinho/ Goiabinha	Acerola
07/dez	Abacaxi	Pãozinho c Queijo/ Milk Shake Saudável	Limonada
08/dez	Uva	Ovinho c Bisnaga/ Brigadeiro Saudável	Maracujá
09/dez	Maçã	Pãozinho de Leite/ Bolinho de Abobrinha	Uva
10/dez	Banana	Torradinhas c Patê/ Vit De Morango	Graviola
13/dez	Melão	Crepe de Beterraba/ Chips de Maça	Caju
14/dez	Goiaba	Tostex/ Bisc Doce Vegano	Laranja
15/dez	Banana	Focaccia/ Brigadeiro Saudável	Maracujá
16/dez	Maçã	Mini Pão de Queijo/ Barrinha de logurte	Limonada
17/dez	Palitinho de Frutas	Dadinho Tapioca/ Brownie de Espinafre	Morango

FELIZ NATAL!

BOAS FESTAS!

LUZ

UNÃO

PAZ

PROSPERIDADE

SAÚDE

ATÉ 2022

* Cardápio sujeito alterações, conforme disponibilidade do produto.

Camila Frias
Nutricionista
CRN: 29823

