



**CARDÁPIO ALMOÇO
DEZEMBRO DE 2021**



DATA	SALADA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	SUCO
01/out	Alface Beterraba Chuchu	Almôndegas	Batata Palito	Laranja	Morango
02/dez	Alface Misto	Coxa/ Coxinha Assada	Macarrão	Maça	Pêssego
03/dez	Acelga Tomate Pepino	Carne Fatiada	Farofa de Legumes	Uva	Limonada
06/dez	Alface Cenoura Beterraba	Peixe	Purê	Abacaxi	Uva
07/dez	Repolho Bicolor Tomate	Strogonoff	Batata Palha	Melancia	Laranja
08/dez	Escarola Tomate Pepino	Escondidinho	Mix de Legumes	Tangerina	Uva
09/dez	Alface Tomate Pepino	Bife Acebolado	Brócolis Colorido	Melão	Abacaxi
10/dez	Couve Cenoura Tomate	Frango Assado	Rondelli	Gelatina	Maracujá
13/dez	Alface Abobrinha Tomate	Lombo Assado	Farofinha	Banana	Morango
14/dez	Alface Berinjela Tomate	Tirinhas de Frango	Milho Refogado	Manga	Morango
15/dez	Alface Tomate Pepino	Feijoadinha	Couve Refogada	Laranja	Laranja
16/dez	Repolho Cenoura Tom	Bife Grelhado	Berinjela à Moda	Maça	Morango
17/dez	Escarola Tomate Chuchu	Carne Assada	Couve Flor Gratinada	Abacaxi	Acerola

FELIZ NATAL!

BOAS FESTAS!

FÉ

LUZ

UNÃO

PAZ

PROSPERIDADE

VIDA

SAÚDE

ATÉ 2022

* Cardápio sujeito alterações, conforme disponibilidade do produto.

Camila Frias
Nutricionista
CRN: 29823